

141 - Cabezas de Hierro

La Cuerda Larga es un ramal importante de la Sierra de Guadarrama y una de las elevaciones más altas de la Sierra de Guadarrama, dado que sobre una distancia larga tiene una altitud por encima de 2.100 metros. Gracias a ello tenemos desde esta cresta durante gran parte de la ruta una espléndida vista hacia tanto el sur como el norte de la Sierra de Guadarrama. La ruta termina en la Cabeza de Hierro Mayor, que con sus 2.383 metros es el pico más alto de la Cuerda Larga y la segunda cumbre en Madrid, después de Peñalara.

- Desde el aparcamiento (1) en el Puerto de Navacerrada volvemos un poco hacia la M-601. Aún antes de llegar a la carretera y antes de algunos edificios de la estación de esquí, giramos a la izquierda en un camino de asfalto (2).
- Este camino detrás de una puerta rápidamente se convierte en un camino de tierra que seguimos todo el tiempo y que está señalizado de color amarillo-blanco.
- Cuando en algún momento tenemos las antenas de la Bola del Mundo a mano izquierda, el camino gira a la izquierda (3).
- A través de este camino llegamos a un camino asfaltado, donde giramos a la derecha (4). Pronto seguimos este camino y las señales blancas-amarillas por la curva a la izquierda; por lo tanto ignoramos la bifurcación a la derecha (5).
- A través de este camino y una subida empinada finalmente llegamos a la Bola del Mundo (6).
- Justo antes de los edificios de la Bola del Mundo giramos a la izquierda en un sendero, aún señalizado blanco-amarillo.
- Una vez pasada la Bola del Mundo, el camino se bifurca y nos mantenemos a la derecha (7), aún en el PR-11, señalizado blanco-amarillo.
- Ahora descendemos algún tiempo y llegamos al Collado de las Guarramillas (8). Desde aquí ascendemos de nuevo y caminamos a lo largo de las pistas de esquí de Valdesquí, por lo cual finalmente llegamos al Cerro de Valdemartín (9) a 2.282 metros.
- De Valdemartín descendemos de nuevo y finalmente llegamos al punto más bajo en el Collado de Valdemartín (10), en 2.148 metros.
- Desde aquí el camino va cuesta arriba de nuevo, hacia la cumbre más baja de los dos Cabezas de Hierro, la Cabeza de Hierro Menor (11), en 2.371 metros. La ruta de acceso a la misma es fácil de seguir todo el tiempo. Justo antes de la Cabeza de Hierro Menor tenemos que prestar algo más de atención a la señalización. Por debajo del pico nos mantenemos a la izquierda para caminar a la cima por los hitos y una vez en la cima vamos cuesta abajo por el flanco derecho.
- Más allá de la Cabeza de Hierro Menor el sendero continúa, en primer lugar un poco cuesta abajo y luego cuesta arriba de nuevo, para finalmente llegar al final de la ruta, la Cabeza de Hierro Mayor (12) en 2.383 metros.
- El camino de vuelta es a través de la misma ruta.

Ficha técnica

Duración: 5:00 horas
 Distancia: 16,4 km.
 Tipo de marcha: Ida y vuelta
 Tipo de camino: Senderos, camino pavimentado
 Señalización: Blanca y amarilla (PR-11), hitos
 Desnivel total: 1.023 m.
 Punto más alto: 2.383 m.
 Dificultad: Media (5/15)



¿Cómo llegar?

Desde Madrid coge la A6 hacia La Coruña y sal en la salida 39 hacia Navacerrada. Sigue la M-601 hasta el Puerto de Navacerrada. Aparca el coche en el parking grande del puerto.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 40 47.276
 Longitud: W 4 00.052



© Ibereffect S.L. Todos los derechos reservados.