

## 84 - Cabeza Mediana

Esta es una caminata fácil que nos lleva sin mucho esfuerzo a la pequeña cima de Cabeza Mediana, a unos 1.330 metros. Desde esta cima tenemos unas vistas bonitas sobre entre otros la Maliciosa, Siete Picos y la Sierra de Hoyo.

- La ruta comienza en el lado izquierdo de la carretera donde aparcamos el coche (1), cerca de unas casas. Seguimos esta pista y en una bifurcación (2) seguimos recto.
- Un poco más adelante (3) ignoramos una senda transversal a la derecha. Un poco más adelante la pista gira a la derecha y luego a la izquierda. Aquí ignoramos el camino transversal a la derecha. En la bifurcación en "Y" (5) giramos a la derecha hacia arriba.
- Este camino lo seguimos durante mucho tiempo. Cruzamos una pista donde seguimos recto (6). Más adelante ignoramos un camino a la izquierda. Ahora caminamos por un campo abierto donde seguimos recto. Finalmente llegamos a una pista que gira a la derecha y sube con unas curvas en zig-zag (7). Es más fácil sin embargo coger un atajo aquí y seguir recto hasta llegar en la pista en una curva (8), donde giramos a la izquierda.
- Seguimos esta pista todo el tiempo. Más adelante pasamos por una bifurcación con un camino hacia abajo a la izquierda (9), el cual ignoramos. Seguimos la pista aún más y finalmente llegamos a la cima de la Cabeza Mediana (10).
- De la Cabeza Mediana caminamos de regreso a la bifurcación anterior (9), donde giramos a la derecha para ir hacia abajo. Este camino lo seguimos hacia abajo. El camino gira a la izquierda con una curva y un poco más adelante en la bifurcación en "Y" (11) nos mantenemos a la izquierda.
- Llegamos a un camino estrecho (12), donde giramos a la izquierda. Cruzamos un cortafuegos (13) donde seguimos recto y más adelante desembocamos en una pista (14), donde giramos a la derecha más hacia abajo.
- Más adelante llegamos a una bifurcación en "T" (15), donde giramos a la izquierda. Un poco más adelante en una bifurcación en "Y" (16) nos mantenemos a la derecha y seguimos por la pista.
- Así finalmente llegamos a la pista de la ida (5), donde giramos a la derecha y volvemos al coche (1).

### Ficha técnica

Duración: 2:45 horas  
 Distancia: 12,3 km.  
 Tipo de marcha: Circular  
 Tipo de camino: Pistas, senderos  
 Señalización: No hay  
 Desnivel total: 355 m.  
 Punto más alto: 1.331 m.  
 Dificultad: Baja (0/15)

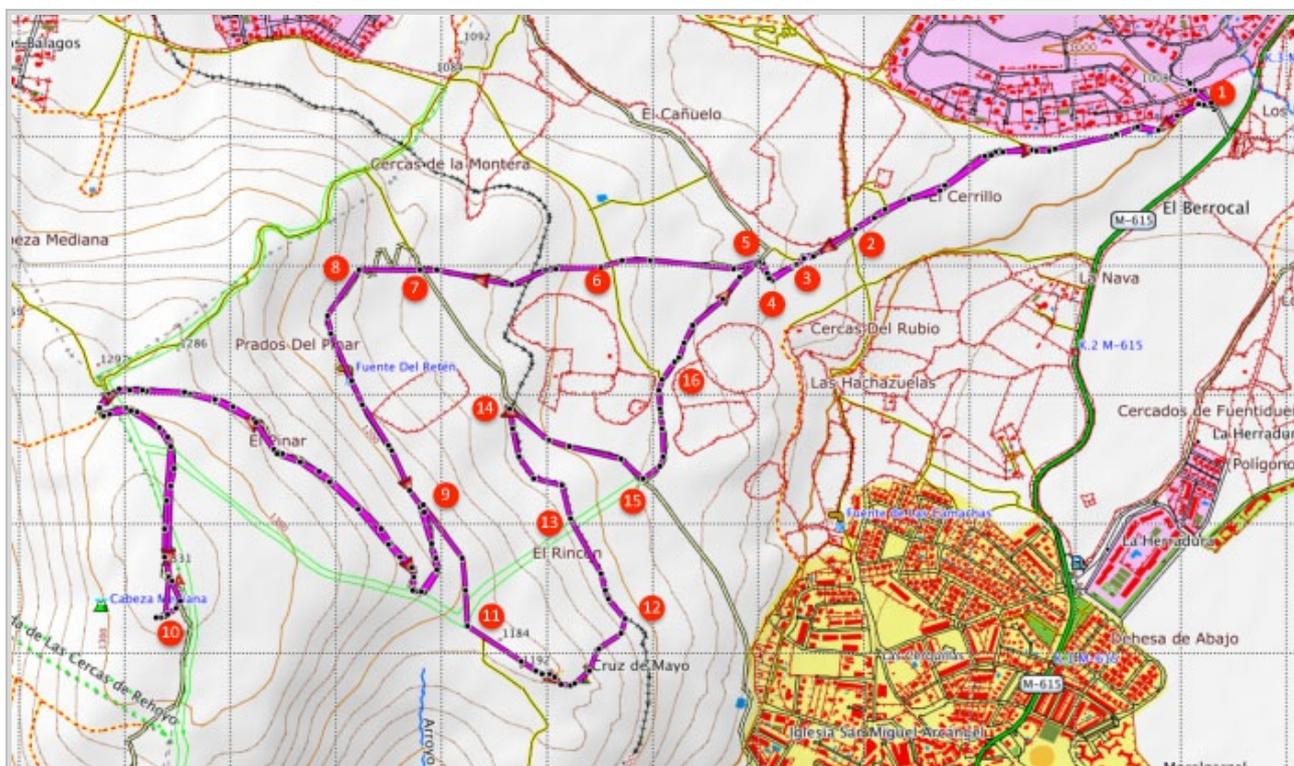


### ¿Cómo llegar?

Desde Madrid toma la A6 en dirección La Coruña y toma la salida 39 hacia el Puerto de Navacerrada. En la primera rotonda gira a la derecha en la M -608 hacia Collado Villalba y Moralzarzal. Sigue la M-608 a Moralzarzal. Ya en Moralzarzal, gira a la izquierda hacia Mataelpino. Sigue esta carretera a través de una serie de rotondas. Cuando vemos a un vivero a nuestra derecha, giramos a la izquierda y dejamos el coche en algún sitio cercano.



Coordenadas GPS:  
 Latitud: N 40 41.886  
 Longitud: W 3 57.786



© Ibereffect S.L. Todos los derechos reservados.