

17 - La Angostura

La ruta empieza en Cotos, popular por el hecho de que desde aquí se puede subir a la Peñalara, la cumbre más alta de Madrid. Nosotros sin embargo vamos en la otra dirección, para una ruta por el Valle Alto de Lozoya y la cuenca de la Angostura, y sus brazos. La cantidad de agua que fluye por esta zona es extraordinaria para Madrid. Debido a que al final de la ruta, cuando sigamos la Angostura, no siempre se puede localizar la senda por el bosque de forma fácil, la ruta termina un poco más complicada de que al principio parece.

- Desde el parking (1) volvemos en la dirección hacia el Puerto de Navacerrada. Luego giramos a la izquierda en la carretera hacia Valdesquí (2).
- Ya seguimos esta carretera hasta que lleguemos a una curva donde hay sitio para aparcar coches. A la izquierda vemos una senda que está cerrada con una cancela y señalizada con una señal al albergue juvenil (3). Entramos en esta senda.
- Al albergue juvenil (4) giramos a la derecha hacia abajo, siguiendo la curva.
- Este sendero serpentea hacia abajo hasta llegar al Arroyo de las Guarramillas (5) que cruzamos por el puente. Al otro lado del puente nos mantenemos a la izquierda para subir un buen tramo. Después de la subida por este sendero cogemos la primera bifurcación a la derecha (6).
- Esta senda llega al Arroyo las Cerradillas que cruzamos por un puente (7). Luego ignoramos un ramal a la derecha (8). Un poco más adelante en una bifurcación en "Y" nos mantenemos a la derecha (9).
- Ahora pasamos por tres puentes. Después del tercer puente giramos a la izquierda por el camino más ancho (10) y luego en una bifurcación en "Y" (11) vamos a la izquierda más hacia abajo. En dos bifurcaciones seguidas primero seguimos recto y luego giramos a la izquierda; aquí pues no cruces el puente sobre Angostura (12). A partir de aquí seguimos de nuevo la señalización de la R.V.1.
- Más adelante en una bifurcación en "Y" (13) vamos a la izquierda más hacia abajo. Después de dos puentes llegamos a una pista que, girando a la izquierda, cogemos para subir más. Ignora una senda a la izquierda que baja (14) e ignora una senda a la derecha con un palo de la R.P.6 (15).
- Luego en una bifurcación en "Y" en una parte abierta ignoramos la señalización de R.V.1 a la izquierda y vamos a la derecha (16). Luego en la siguiente bifurcación en "Y" mantente a la izquierda (17).
- Ahora caminamos en paralelo a la Angostura por un sendero que no siempre es bien visible. Un poco más adelante se divide en varias sendas. Aquí hay que tener cuidado para no bajar sino pasar por encima de las rocas por la izquierda. Pasado estas rocas ya sí hay que bajar hacia el arroyo. La senda a veces va por la izquierda, a veces por la derecha del arroyo. Si no nos alejamos mucho del arroyo, no perdemos el sendero.
- Más adelante el camino se mejora y llegamos de nuevo al puente que ya cruzamos al inicio de la ruta (5). Ahora seguimos recto aquí, en paralelo al arroyo por la derecha. Más adelante nos mantenemos a la derecha alejándonos del arroyo (18) y caminamos por el campo abierto en la dirección NO hacia llegar a una carretera (19). Aquí giramos a derecha y caminamos hacia el aparcamiento por la misma carretera en que anduvimos en la ida.

Ficha técnica

Duración: 5:30 horas
 Distancia: 21 km
 Tipo de marcha: Circular
 Tipo de camino: Pistas y senderos forestales
 Señalización: Señales R.V.1 (parcialmente)
 Desnivel total: 670 m.
 Punto más alto: 1.842 m.
 Dificultad: Media (6/14)



¿Cómo llegar?

Desde Madrid coge la A6 hacia La Coruña y sal en la salida 39 hacia Navacerrada. Sigue la M-601 hacia el Puerto de Navacerrada. En el Puerto de Navacerrada gira a la derecha hacia la M-604 a Cotos/Rascafría. En Cotos, justo después de la carretera a Valdesquí, hay a la derecha un aparcamiento grande, desde donde empieza la ruta.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 40 49.391
 Longitud: W 3 57.539

