

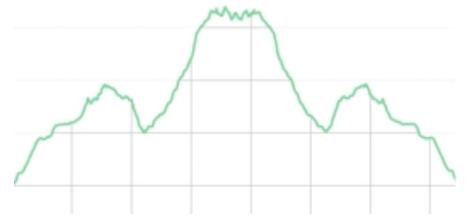
176 - Punta la Marmora

Punta la Marmora es el punto más alto del Parque Nacional Gennargentu y de toda la isla de Cerdeña con sus 1.834 metros. La cumbre se encuentra algo al este del centro de la isla y ofrece hermosas vistas de toda la isla, las costas y el mar Mediterráneo circundante con buen clima. La cima es de fácil acceso a través de un sendero bien señalizado sin ninguna dificultad.

- Camina por el Refugio S'Arena (1) hacia la pista de tierra.
- Sigue esta pista de tierra durante media hora hasta un cruce (2) donde la pista de tierra gira a la derecha. Giramos a la izquierda por un camino más estrecho.
- Aproximadamente 10 minutos más tarde llegamos a un collado (3) donde nos mantenemos a la izquierda y seguimos la marca blanquirroja.
- Aproximadamente 50 minutos más tarde llegamos a otro collado con un poste (4) donde nos mantenemos a la derecha, sin dejar de seguir la marca blanquirroja y los hitos.
- Por este sendero llegamos a la cima de la Punta la Marmora (5) después de media hora. Desde la cima, se puede caminar un poco más por la cresta para obtener vistas más hermosas (6), especialmente si la cima está llena de otros excursionistas.
- El camino de regreso sigue la misma ruta.

Ficha técnica

Duración: 4:15 horas
 Distancia: 15,0 km.
 Tipo de marcha: Ida y vuelta
 Tipo de camino: Pistas, senderos
 Señalización: Blanquirroja, hitos
 Desnivel total: 612 m.
 Punto más alto: 1.839 m.
 Dificultad: Media (3/15)

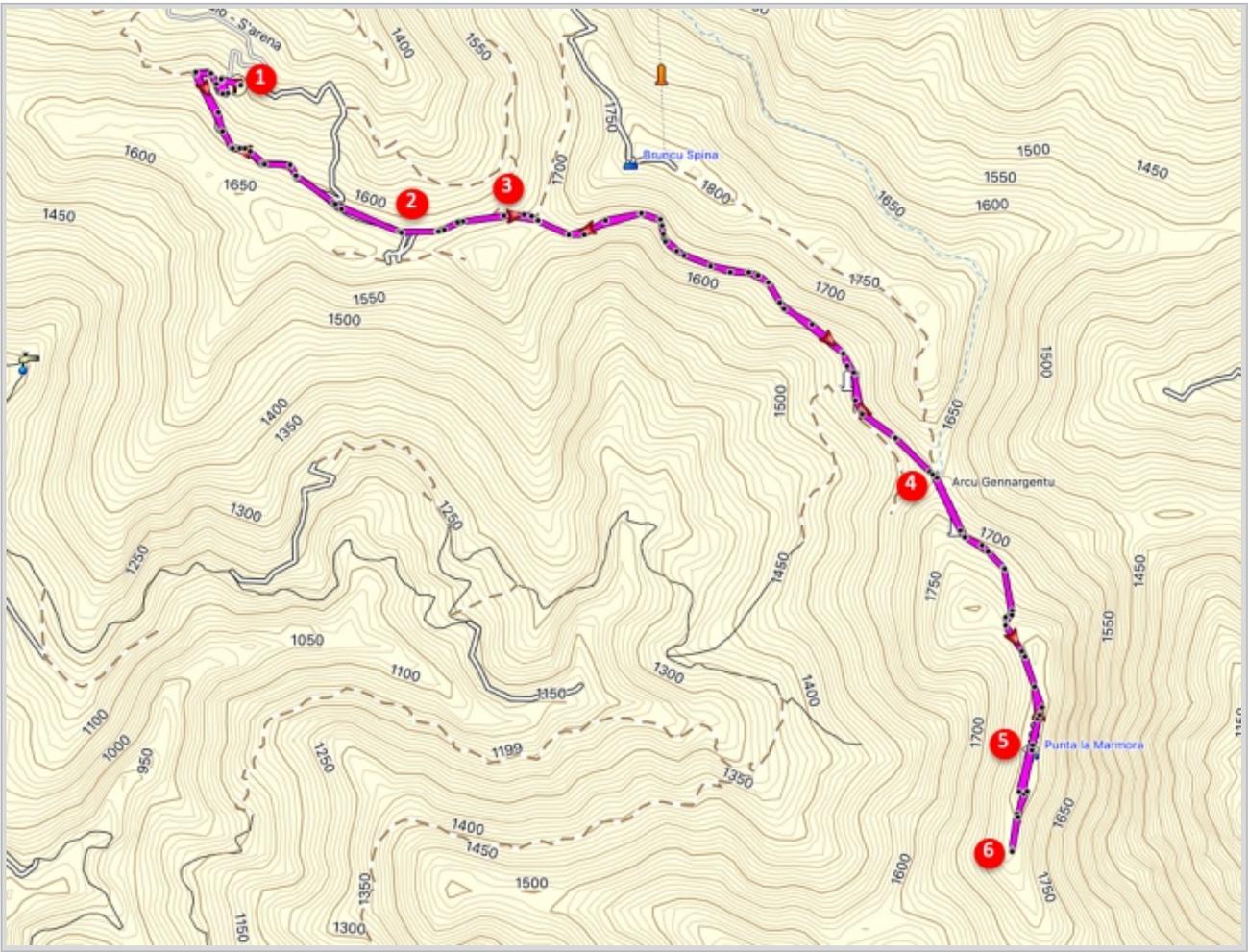


¿Cómo llegar?

La ruta comienza desde el refugio Rifugio S'Arena. Desde Nouro, sigue la SS389var / SS389 sur hacia Fonni. Sigue la SP7 hacia Desulo desde Fonni y sigue esta carretera durante unos 18-19 kilómetros hasta que veas un desvío a "Rifugio Montano" y "S'Arena" a la izquierda. Aquí giramos a la izquierda y seguimos por esta carretera unos 4,5 kilómetros hasta un cruce en el que giramos a la derecha. Seguimos la carretera durante 1,5 kilómetros más hasta el refugio, donde aparcamos el coche.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 40 01.147
 Longitud: E 9 16.719



© Ibereffect S.L. Todos los derechos reservados.