

8 - Serra da Enciña da Lastra

Esta ruta se caracteriza por las vistas espectaculares sobre el parque natural Serra da Enciña da Lastra y el río Sil. La zona conoce un gran número de senderos y esta ruta sigue varias sendas. Por eso se debería ignorar toda la señalización. A cause de la vegetación densa, sólo es posible caminar por los senderos.

- Desde el centro de visitantes (1) subimos por la carretera hacia el norte. Arriba la carretera se divide en dos senderos. Nosotros cogemos el derecho (2).
- Aquí subimos fuertemente, y mantenemos la dirección hacia el bosque que vemos más arriba en la montaña. Seguimos subiendo fuertemente, a lo largo de los árboles, hacia llegar a una pista (3). Aquí giramos a la derecha.
- En la primera bifurcación nos mantenemos a la derecha. Ahora andamos en un sendero ancho, inicialmente descendiendo ligeramente y luego subiendo ligeramente.
- Ignora el sendero a la izquierda (4).
- Llegamos a una parada de picnic con un panorama espléndido sobre el valle y el río Sil (5).
- Después de haber andado unos 1,5 kilómetros por esta pista, llegamos a una bifurcación (6), donde giramos a la izquierda. Pasamos dos senderos a la izquierda que ignoramos.
- Luego en una curva a la izquierda, en ángulo recto al sendero en que caminamos nosotros, entramos en un sendero que va abajo (7).
- A continuación, en el primer cruce de varios senderos, cogemos el sendero que está más a mano izquierda, hacia arriba (8). En la primera bifurcación nos mantenemos a la derecha.
- Después llegamos a una curva donde el sendero en que estamos nosotros gira a la izquierda, pero nosotros giramos a la derecha (9), hacia el sendero menos visible.
- Desde aquí empezamos a subir fuertemente, el último tramo en zigzag. En la cumbre, donde pasamos una pared de roca (10), la vegetación se pone más densa y está el sendero cubierto de maleza. Más adelante el sendero se vuelve más ancho.
- Ya nos quedamos más de 2,5 kilómetros en este sendero hasta llegar a una bifurcación (11). Aquí vamos todo recto (a la izquierda). Por este sendero volvemos al centro de visitantes.

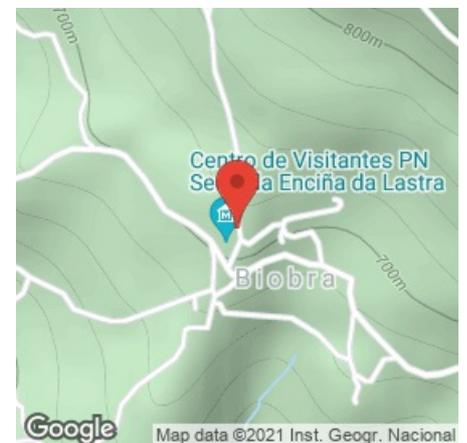
Ficha técnica

Duración: 3:00 horas
 Distancia: 10,4 km.
 Tipo de marcha: Circular
 Tipo de camino: Pistas sin asfaltar, senderos
 Señalización: No hay
 Desnivel total: 500 m.
 Punto más alto: 928 m.
 Dificultad: Media (3/15)

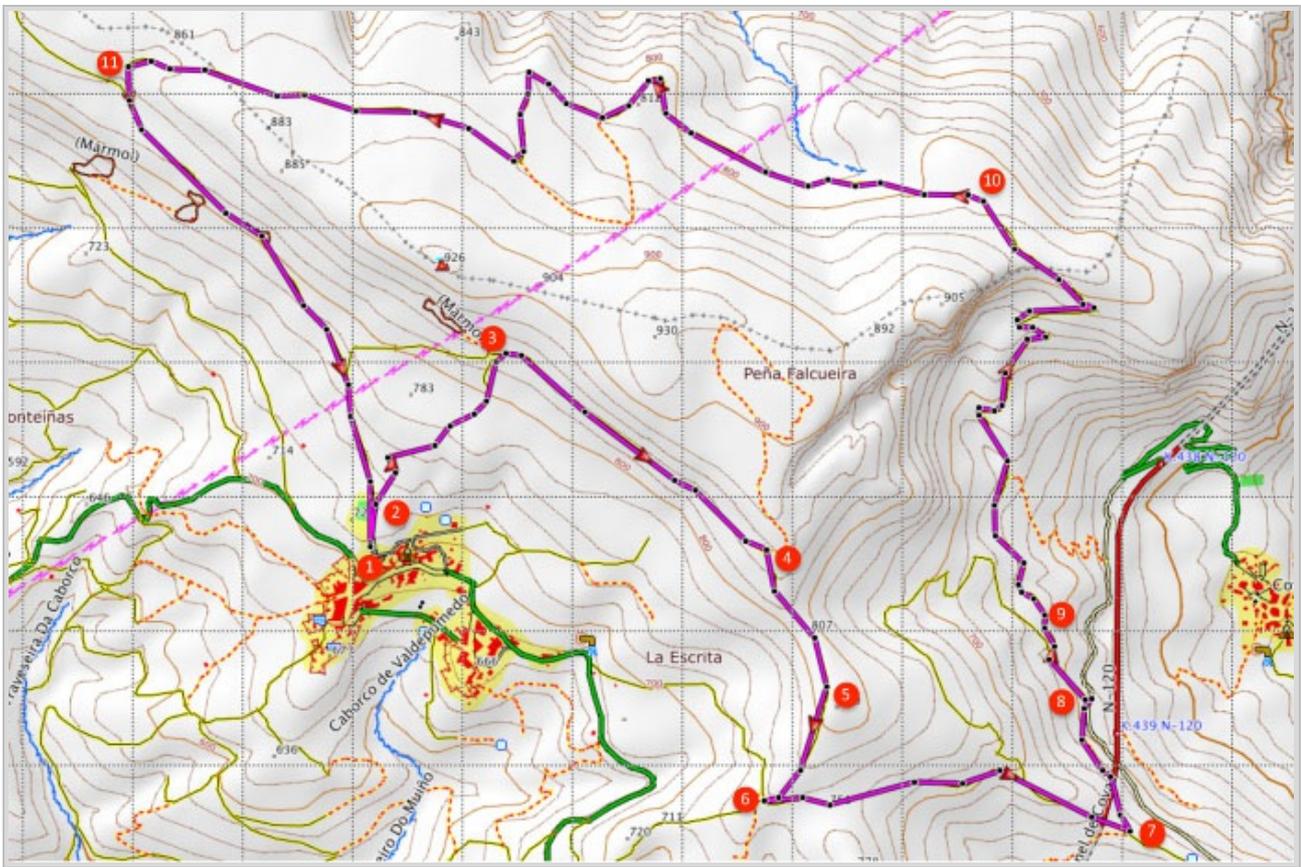


¿Cómo llegar?

La ruta empieza desde el centro de visitantes en el pueblo de Biobra. A este pueblo se llega por la N-120 (cogiendo la salida directamente detrás del viaducto pasando Rubiá, en la dirección de Ponferrada). La salida entra directamente desde la muy transitada N-120 en una carretera sin asfaltar, entrando al parque natural. El centro de visitantes está señalizado en el pueblo.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 42 28.931
 Longitud: W 6 51.767



© Ibereffect S.L. Todos los derechos reservados.