

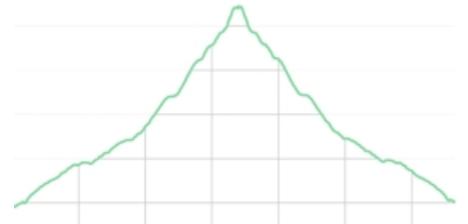
## 144 - Teso Mular

El Teso Mular es un pico clásico de 1.884 metros en la frontera entre León y Asturias con vistas muy amplias, en la parte norte de la Sierra de Ancares. Durante la mayor parte de la ruta caminamos por una pista de tierra ligeramente ascendente a través del valle del Arroyo del Couso, en la que sobre todo en la vuelta tenemos buenas vistas. Al final de la ruta el ascenso es más pronunciado y más intenso.

- A partir del límite municipal (1) sigue en la dirección Chano y gira a la derecha inmediatamente, en la Calle Costanilla (2).
- Seguimos esta calle un tiempo y donde la calle gira a la izquierda junto a un fuente, vamos recto, en una pista de tierra (3).
- Seguimos esta pista, que asciende gradualmente, durante mucho tiempo. Más adelante el camino se estrecha y comienza a ascender más rápidamente.
- Así en unos 1.650 metros de altitud llegamos al Refugio de Candecaballos (4) donde termina la pista.
- Detrás del refugio vemos claramente el Teso Mular. Justo detrás del refugio empieza un sendero estrecho, que cogemos.
- A través de este sendero llegamos a la cresta (5) en la que se encuentra el Teso Mular y en la que, por supuesto, giramos a la derecha.
- A través de un sendero estrecho y un poco elevado ascendemos por el último tramo al pico del Teso Mular (6).
- El camino de vuelta es a través de la misma ruta.

### Ficha técnica

Duración: 4:30 horas  
 Distancia: 13,5 km.  
 Tipo de marcha: Ida y vuelta  
 Tipo de camino: Pista, senda  
 Señalización: No hay  
 Desnivel total: 935 m.  
 Punto más alto: 1.889 m.  
 Dificultad: Media (4/15)



### ¿Cómo llegar?

Desde Fabero sigue la Calle Fornela que se convierte en la LE-4212 en la dirección de Peranzanes y Guimara. En el pueblo de Bárcena de la Abadía gira a la derecha en la calle San Pedro, en la dirección de Fornela. Sigue esta carretera durante más de 20 kilómetros hasta llegar a Chano. Lo mejor es aparcar el coche cerca de la señal del límite municipal de Chano.



Coordenadas GPS:  
 Latitud: N 42 52.900  
 Longitud: W 6 40.042

