

142 - Pico el Cuadro

Durante esta ruta en la zona más alta y agreste del Alto Bernesga, visitamos tres picos: el Pico Tres Concejos, el Pico de Pisones o Camparón y el Pico el Cuadro. Aquí realmente caminamos en el corazón de la parte central de la Cordillera Cantábrica, en la frontera entre León y Asturias, con excelentes vistas de 360 grados alrededor. Al inicio de la ruta hacia el Pico Tres Concejos debemos superar un desnivel considerable en poco tiempo, pero luego tanto el ascenso como el descenso son bastante más graduales. En el último tramo de la ruta en numerosas ocasiones falta un sendero y la orientación es un poco complicada.

- Después de aparcar el coche (1) entramos en el pueblo y en la bifurcación (2) vamos a la izquierda en una pista señalizada blanquirroja. Pasamos por un puente y la pista asciende ligeramente.
- Seguimos la pista todo el tiempo e ignoramos algunos caminos transversales hasta el Collado de Propinde (3), en 1.583 metros, fácilmente identificable por la señal allí.
- Aún antes del paso canadiense vamos a la derecha y caminamos por la pendiente a través de la senda estrecha paralela a la alambrada que se encuentra a nuestra izquierda.
- Más adelante la senda se aleja de la alambrada hacia la derecha. En este tramo de la ruta hay varias sendas, a veces un poco cubiertas de maleza. Por las sendas que son más fáciles de transitar, vamos primero hacia el este, luego hacia el norte y llegamos a unas rocas en el punto más alto de la pendiente (5).
- Saltamos estas rocas y un poco más adelante vemos otro sendero hacia el cual caminamos y que seguimos a continuación. Aquí el sendero en muchos puntos está señalizado con hitos. De esta manera llegamos al primer pico de esta ruta, el Pico Tres Concejos (6), en 2.014 metros.
- Desde este pico seguimos el sendero que discurre paralelo a la alambrada, inicialmente cuesta abajo y luego de nuevo cuesta arriba. A nuestra izquierda aparece el segundo pico de hoy, el Pico de Pisones/Camparón (7), en 2.043 metros. Hacia el no hay un sendero claro, pero al pico se llega fácilmente.
- Desde el pico caminamos cuesta abajo de nuevo hacia el sendero que luego seguimos paralelo a la alambrada. En algún momento esta alambrada gira a la izquierda y pasamos por ella a través de un paso. Un poco más adelante el sendero salta una roca detrás de la cual el camino gira a la derecha (8).
- Ahora sólo debemos seguir este camino hasta el Pico el Cuadro, que vemos delante de nosotros. A través de un sendero con piedras un poco más empinado por fin llegamos al Pico el Cuadro (9) a 2.089 metros.
- Una vez en el Pico del Cuadro continuamos nuestra ruta y caminamos hacia un pequeño pico que vemos un poco más adelante debajo de nosotros, el Pico Cuérravo (10). Más allá de este pico caminamos recto, pasamos otro pequeño pico por la izquierda y luego descendemos más.
- A partir de aquí, no siempre hay un camino claro. A nuestra izquierda abajo en el valle vemos el pueblo de Pendilla y al frente un pico por encima de 1.700 metros (11), que tomamos como orientación. Una vez cerca del pico, lo pasamos a la derecha.
- Una vez detrás de este pico a la izquierda vemos otro pequeño pico (12) que tomamos como orientación sin caminar por completo a él. Detrás de este pequeño pico encontramos un sendero no muy visible que seguimos durante un tiempo y que más adelante se hace algo más discernible.
- Llegamos a un grupo de rocas que pasamos por la derecha (13). Desde aquí es difícil encontrar la ruta. De vez en cuando hay un camino, a veces no, pero ya que no estamos lejos de Pendilla, está claro en qué dirección debemos caminar.
- Así finalmente llegamos a un camino que discurre entre dos tapias (14) y termina en el pueblo de Pendilla donde inicialmente seguimos recto hasta llegar a la Calle Pico Tres Concejos que seguimos y donde al final vamos a la derecha (15).
- Más adelante en la bifurcación (2) giramos a la izquierda, que nos lleva de nuevo al coche.

Ficha técnica

Duración: 5:30 horas

Distancia: 15,1 km.

Tipo de marcha: Circular

Tipo de camino: Sendas, pistas, parcialmente sin senda

Señalización: Blanquirroja, hitos (parcialmente)

Desnivel total: 983 m.

Punto más alto: 2.103 m.

Dificultad: Alta (7/15)



¿Cómo llegar?

La ruta empieza en Pendilla de Arbas, que se encuentra al final de una carretera que se inicia entre los km. 94 y 93 de la N-630, de León a Puerto de Pajares. La carretera está señalizada como Pendilla/Tonín. Después de algún tiempo, la carretera se bifurca y nos mantenemos a la izquierda. Lo mejor es aparcar el coche justo antes de la entrada del pueblo en el lado izquierdo de la carretera.



Coordenadas GPS:

Latitud: N 43 01.456

Longitud: W 5 42.226

