

91 - Grouse Mountain

La Grouse Mountain es una montaña situada al norte de Vancouver que es prominentemente visible desde la ciudad. La ruta - que a través de un empinado sendero con escalones nos lleva por un ascenso de más de 800 metros de altura al Grouse Mountain Lodge - es extremadamente popular entre los ciudadanos de Vancouver, como una especie de entrenamiento de fitness. Desde el pico de la Grouse Mountain tenemos una hermosa vista sobre Vancouver y las montañas de los alrededores. Debido a que no está permitido caminar hacia abajo en el Grouse Grind, la mayoría de la gente vuelve tomando el teleférico. Nosotros sin embargo volvemos a través del sendero menos frecuentado BCMC.

- Desde el aparcamiento (1) regresa un poco caminando por la carretera a lo largo del centro de información. Un poco más adelante junto a una verja y señal encuentras la entrada del Grouse Grind (2).
- Sigue este Grouse Grind simplemente hacia arriba a través de los muchos escalones hasta llegar a unos 800 metros más altos al final del teleférico y el Grouse Mountain Lodge (3). Aquí toma la escalera y luego entra en el edificio. Luego sal de nuevo por la parte trasera. En la parte trasera del edificio hay un camino a lo largo del cual hay diversas actividades - como el Lumberjack Show, el Grizzly Lookout (4) y el Birds in Motion Show - y que conduce al pico de la Grouse Mountain.
- Justo después del Grizzly Lookout y Birds in Motion Show hay una pista amplia (5), que nos lleva al pico de la Grouse Mountain (6) y en el que tienes las mejores vistas de Vancouver y las montañas circundantes.
- De regreso sigue la misma ruta al Grouse Mountain Lodge (3), entra de nuevo y en la parte delantera baja de nuevo por la escalera. Aquí mantente a la izquierda hasta llegar al inicio del sendero BCMC (7).
- Al inicio del sendero BCMC vemos una señal que nos desaconseja caminar en este camino, pero sin duda se permite y además está bien marcado y se camina sin problemas.
- Muy pronto llegamos a una bifurcación (8), donde giramos a la derecha, siguiendo la señalización. Sigue todo el tiempo la señalización: los triángulos de color blancos y naranja con " BCMC ".
- Después de un largo descenso desembocamos finalmente en el Grouse Grind (9) que seguimos hasta el final (2) para así luego regresar al aparcamiento (1).

Ficha técnica

Duración: 4:00 horas
 Distancia: 11,0 km
 Tipo de marcha: Circular
 Tipo de camino: Senderos forestales y sendas
 Señalización: Triángulos (BCMC trail)
 Desnivel total: 950 m.
 Punto más alto: 1.222 m.
 Dificultad: Media (4/14)



¿Cómo llegar?

Desde Vancouver toma la Highway 1 hacia el norte. En el Norte de Vancouver toma la salida 14 hacia Capilano Suspension Bridge / Grouse Mountain. Continúa siguiendo Capilano Road hasta pasado el Capilano Suspension Bridge. El Capilano Road continúa en el Nancy Greene Way, que termina en el estacionamiento del teleférico hasta la Grouse Mountain. La Grouse Mountain también es fácilmente accesible en transporte público desde Vancouver. Toma desde la estación del Skytrain de Waterfront el Seabus a North Vancouver. Desde la estación de autobuses al otro lado del agua sale la línea 236 del autobús, que tiene como punto final el teleférico de Grouse Mountain.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 49 22.339
 Longitud: W 123 5.294

