

## 98 - Laguna de la Nava

Diese Wanderung führt uns zur Laguna de la Nava, ein kleiner See gerade unter 2.000 Metern auf der Westseite der Sierra de Gredos. Der erste Teil der Wanderung laufen wir durch einen bequemen breiten Pfad. Im zweiten Teil der Wanderung kommen wir in eine Schlucht, die einst ein Gletscher war. Umgeben von Bächen, Wasserfällen und Felsformationen, wird unsere Umgebung immer spektakulärer.

- Vom Parkplatz (1) folgen wir dem Weg, in erster Instanz asphaltiert und gut markiert mit Pfählen der PR-AV-39. Weiter ignorieren wir einen Seitenpfad links (2) und weiter auf der Y-Gabelung (3) gehen wir nach rechts. Direkt hierhinter ignorieren wir den Pfad rechts hinauf. Dies ist alles gut markiert.
- Wir gehen über die Brücke Puente de la Yunta (4) und hierhinter ignorieren wir den Pfad rechts. Weiter ignorieren wir einen Pfad auf der linken Seite. Weiter endet der breiten Pfad bei einem grünen Gatter (5). Wir gehen durch das Gatter. Von hier aus ist der Pfad schmaler und gut markiert sowohl mit Schildern als mit Meilensteinen.
- Wir folgen diesem Pfad lange Zeit und die Schlucht wird immer schmaler. An einem Moment erreichen wir eine Ebene mit großen Felsbrocken wo die Route mit Meilensteinen und Pfählen markiert ist. Am besten gehen wir hier fast am Anfang nach links über das Wasser hinüber (mit einem Pfahl gekennzeichnet) um den Weg an der linken Seite des Wassers fort zu setzen, statt über die Felsbrocken zu laufen.
- Weiter wird der Pfad schmaler und steiler - und die Wanderung immer schöner - und wir steigen über mehrere Zickzackwindungen. Nach einem langen Aufstieg erreichen wir letztendlich den See Laguna de la Nava (6).
- Wir kehren zurück über dieselbe Route wie auf dem Hinweg.

### Informationsblatt

Dauer: 5:30 Std.

Länge: 18,8 km.

Wanderungstyp: Hin und zurück

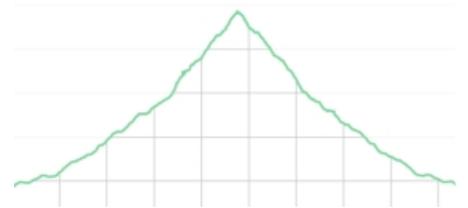
Streckentyp: Waldpfade und Steige

Markierung: Wegweiser PR-AV 39, Meilensteine

Totaler Höhenunterschied: 841 m.

Höchster Punkt: 1.972 m.

Schwierigkeit: Mittel (5/15)



### Wie kommt man dahin?

Nimm auf der N-110 in Richtung El Barco de Ávila von der Richtung Extremadura / Puerto de Castilla kurz vorbei Km. 345 die Abzweigung rechts nach Gil-García und Umbrías. Fahr zuerst in die Richtung Umbrías und dann von Umbrías Richtung Nava del Barco. Geh über den Puerto de Umbrías hinüber. Kurz vor dem Dorf Nava del Barco gibt es ein Parkplatz auf der rechten Seite, noch vor einem großen Kreuz ein wenig weiter auf der rechten Seite der Straße. Parke das Auto auf diesem Parkplatz.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 40 17.351

Längengrad: W 5 32.650

