

## 163 - Castros de Sada

Diese Wanderung führt durch die Gegend von Sada, ein Dorf in der Provinz A Coruña in Galizien. In der ersten Hälfte der Route wandern wir an der Küste entlang und haben einen schönen Blick über die Ria de Betanzos und die Ria de Ares, insbesondere von Punta de San Mamede und Punta Do Castelo. Der Rückweg führt durch Wälder und grüne Felder, weiter von der Küste entfernt.

- Von dort, wo wir das Auto geparkt haben (1), gehen wir zurück in die Richtung, in der wir angekommen sind, und laufen ungefähr 120 Meter. Wir biegen an einem rosa Haus mit der Nummer 81/94 (2) rechts in eine Straße ab, die bald zu einem Schotterweg wird.
- Nach ca. 10 Minuten erreichen wir ein offenes Feld (3). Hier müssen wir einen Pfad finden, der rechts zwischen den Bäumen beginnt. Nach ca. 5 Minuten erreichen wir einen ziemlich breiten Pfad und gehen nach links. Bald sehen wir einen Pfosten mit einem weiß-gelben Kreuz (5), wo wir nach rechts gehen, ein bisschen absteigen und dann die Kurve nach links nehmen (6). Wir ignorieren einen kleinen Pfad nach rechts und folgen den weiß-gelben Markierungen.
- Von diesem Pfad aus sehen wir die Ria, passieren einen Picknicktisch und etwas weiter (7) ignorieren wir einen Pfad nach links. Wir folgen den weiß-gelben Markierungen, steigen ein wenig auf und erreichen in etwa 15 Minuten eine Straße (8), in der wir nach rechts abbiegen und den Markierungen folgen. Nach ca. 5 Minuten erreichen wir das Dorf an einer asphaltierten Straße (9), wo wir rechts weiterlaufen und die weiß-gelben Markierungen ignorieren.
- Ein bisschen weiter am Friedhof (10) biegen wir links auf einen Pfad durch das Feld ab. In ca. 5-10 Minuten erreichen wir einen anderen Pfad, auf dem wir rechts abbiegen, wo wir wieder die weiß-gelben Markierungen sehen. Ein bisschen weiter ignorieren wir den Pfad zum Strand und folgen den Markierungen. Nach ca. 10 Minuten erreichen wir einen Schotterweg (12) und biegen rechts ab, wobei wir die weiß-gelbe Markierung ignorieren.
- Nach ca. 20 Minuten erreichen wir einen Schotterweg (13), biegen rechts ab und biegen dann sofort an der Gabelung rechts ab in Richtung des Wegweisers "Punta de San Mamede". In weniger als 10 Minuten erreichen wir die Punta (14), einen wunderschönen Aussichtspunkt über die Ria de Betanzos und die Ria de Ares. Wir gehen über denselben Pfad zurück und biegen dann an der Gabelung rechts ab (13).
- Nach ca. 10 Minuten kurz bevor wir das Dorf erreichen, gelangen wir an eine Gabelung (15) und biegen rechts ab in Richtung PRG-96 Playa de San Pedro. Hier sehen wir wieder weiß-gelbe Markierungen. In ca. 5-10 Minuten biegen wir an der Gabelung (16) rechts ab und verlassen die PRG-96. Ungefähr 5 Minuten später ignorieren wir einen Pfad nach rechts (17). Etwa 5 Minuten später erreichen wir einen anderen Pfad (18) und biegen rechts ab.
- Ungefähr 5 Minuten später erreichen wir einen anderen Pfad (19), wo wir rechts abbiegen. Nach ca. 10 Minuten erreichen wir eine asphaltierte Straße (20) und biegen rechts ab. Wir gehen durch das Dorf, folgen den weiß-gelben Markierungen, passieren einen Campingplatz und erreichen eine andere asphaltierte Straße (21), wo wir rechts abbiegen. Es ist als PRG-96, Playa de Cirro ausgeschildert. In weniger als 5 Minuten biegen wir rechts ab (22), nach Punta do Castelo (23), wo wir den Strand und den Blick über die Ria genießen können.
- Wir gehen wieder aufwärts und biegen rechts ab (22) in die asphaltierte Straße. Wir ignorieren eine schmale asphaltierte Straße auf der linken Seite. Ein bisschen weiter biegen wir neben einem weiß-gelben Kreuz (24) links ab. Ein bisschen weiter (25) ignorieren wir eine asphaltierte Straße rechts und gehen geradeaus. In ca. 5-10 Minuten erreichen wir eine weitere asphaltierte Straße (26) und biegen rechts ab. Ein bisschen weiter (27) erreichen wir die Asphaltstraße AC-163, wo wir rechts abbiegen und dann sofort links in Richtung Mera und Maianca abbiegen, über die DP-5815.
- An der nächsten Gabelung (28) biegen wir links ab in Richtung Meiras / Osedo. Wir folgen dieser Straße etwa 15 Minuten lang, bis wir links (29) einen schwarzen Schlammweg finden, in den wir eintreten. Ein bisschen weiter an einer Kreuzung (30) gehen wir geradeaus über den breiten Pfad. In ca. 10 Minuten erreichen wir eine weitere Kreuzung (31) und gehen geradeaus. Wir ignorieren einige Kreuzungen und erreichen in ca. 5 Minuten eine asphaltierte Straße (32), wo wir links abbiegen. Es führt uns zurück zum AC-163 (33), wo wir rechts abbiegen.
- Nach einigen Minuten in einer Kurve (34) betreten wir links einen Pfad, der mit R6 / PRG-96 in Richtung Sada markiert ist. Wir kommen schnell zu einem Pfad (35), wo wir rechts

### Informationsblatt

Dauer: 4:30 Std.

Länge: 16,0 km.

Wanderungstyp: Rundwanderung

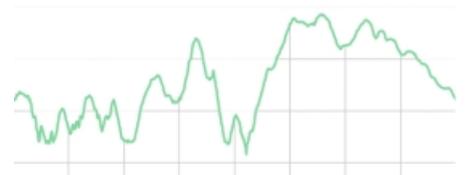
Streckentyp: Pfade, Asphaltwege und Schotterwege

Markierung: Gelb-weiß (teilweise)

Totaler Höhenunterschied: 511 m.

Höchster Punkt: 144 m.

Schwierigkeit: Mittel (4/15)



### Wie kommt man dahin?

Die Wanderung beginnt in der Nähe von Sada in der Provinz A Coruña. Von A Coruña folgen wir der AC-11 in Richtung Lugo / Madrid. Wenn der AC-11 nach einigen Kilometern in den AC-12 übergeht, verlassen wir den AC-173 in Richtung Santa Cruz. An einem Kreisverkehr in Santa Cruz biegen wir rechts ab auf die DP-5812 in Richtung Sada. Weiter verwandelt sich der DP-5812 in den AC-183. Wenn sie an der DP-7504 endet, biegen wir links ab und folgen der DP-7504 in Richtung Carnedo. Der DP-7504 wird später zur AC-163. Vor der Avenida Rosalia de Castro km. 2, sehen wir eine Reihe von öffentlichen Parkplätzen auf der linken Seite, wo wir das Auto parken können.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 43 21.831

Längengrad: W 8 15.517

und dann links abbiegen und der Markierung des R6 folgen. Nach ca. 10 Minuten an der Gabelung (36) biegen wir rechts ab. In kürzester Zeit erreichen wir eine asphaltierte Straße (37), auf der wir geradeaus gehen. Wir ignorieren dann zwei Pfade nach links.

- Wir erreichen das Dorf (38) und biegen rechts ab. Ein bisschen weiter an einer Kreuzung (39) gehen wir geradeaus. Ein bisschen weiter erreichen wir eine Straße (40), wo wir rechts abbiegen. Ein bisschen weiter erreichen wir eine Straße (41), wo wir links abbiegen. Wir gehen geradeaus weiter abwärts. Dies bringt uns zur AC-163 (42), wo wir links abbiegen, zurück zum Punkt, an dem wir das Auto geparkt haben (1).

