

## 166 - Die Filera

Während dieser Wanderung erreichen wir zwei Gipfel an der Südseite der Cordillera Cantábrica in León: die Peña Blanca und La Filera. Von den Gipfeln haben wir einen weiten Blick über die Ebene von Kastilien und im Norden auf die Gipfel der Cordillera Cantábrica. Wegen des Fehlens eines deutlichen Pfades, insbesondere im zweiten Teil der Wanderung und der vielen Vegetation, ist die Wanderung relativ schwierig und wird eine Orientierung ohne GPS nicht empfohlen.

- Geh weiter auf die Calle Real (1) das Dorf hinaus und biege im Dorf links ab (2) in die Calle de la Fuente. Über diese Straße gehen wir das Dorf hinaus über einen breiten Pfad (Camino de Abelgas a Mallo).
- Nach ungefähr fünfzehn Minuten ignorieren wir einen Pfad auf der rechten Seite (3) und bleiben auf dem breiten Pfad, der als BTT-05 mit Pfosten und gelben Pfeilen markiert ist.
- Nach ca. 25 Minuten erreichen wir eine Gabelung (4), an der wir geradeaus gehen, immer noch auf der BTT-05. Zehn Minuten später ignorieren wir einen Pfad auf der rechten Seite (5) und gehen weiter geradeaus.
- Ungefähr zehn Minuten später sehen wir ein Schild mit dem Ende der BTT-05 (6). Hier biegen wir rechts ab und gehen ohne klaren Pfad parallel zu einem Stacheldraht. Dies ist ein schwieriger Aufstieg, teilweise wegen des Fehlens eines klaren Pfades. Auf diese Weise erreichen wir einen Kamm. Wenn du hier geradeaus gehst, stößt du automatisch auf einen breiten Pfad direkt nach dem höchsten Punkt (7), an dem wir rechts abbiegen.
- Dieser Pfad führt uns in weniger als 10 Minuten zum ersten Gipfel, der Peña Blanca (8). Von hier aus folgen wir einem Pfad, der dem Verlauf des Kamms bis zur Spitze von La Filera folgt. Der Pfad ist manchmal etwas überwachsen, aber im Allgemeinen einfach zu folgen. Auf diese Weise erreichen wir schließlich in etwa einer halben Stunde La Filera (9).
- Vom Gipfel steigen wir in nordöstlicher Richtung ohne klaren Pfad und mit fester Vegetation ab. Wir sehen jetzt den Stausee von Barrios de Luna weit vor uns und müssen tatsächlich auf den Stausee zugehen, um in der richtigen Richtung zu gehen.
- Nach ca. 40 Minuten sehen wir einen breiten Pfad im Tal direkt vor uns und einen großen Felsen (10) zu unserer Linken. Halte dich hier links in nordwestlicher Richtung links am Felsen entlang.
- Hier laufen wir gelegentlich auf einem Pfad, oft ohne Pfad. Stell sicher, dass du irgendwann in Richtung des Flusses, der Vertiente de la Filera, absteigst.
- Nach ungefähr einer Stunde auf dem Pfad, den wir mehr oder weniger am Fluss entlang gefunden haben, biegen wir in nördlicher Richtung entlang eines Felsens nach rechts ab (11). Hier finden wir schnell einen Pfad in der Nähe eines Zauns. Im Vergleich zur letzten Stunde ist dies ein komfortabler Pfad, obwohl er manchmal etwas überwachsen ist.
- Über diesen Pfad gehen wir in ca. 10-15 Minuten zurück zum breiten Pfad (12), wo wir bereits auf dem Hinweg gegangen sind und natürlich links abbiegen und zurück nach Abelgas (1) laufen.

### Informationsblatt

Dauer: 5:00 Std.

Länge: 11,6 km.

Wanderungstyp: Rundwanderung

Streckentyp: Steige, Schotterwege, ohne Pfad

Markierung: BTT-05 (erster Teil)

Totaler Höhenunterschied: 658 m.

Höchster Punkt: 1.880 m.

Schwierigkeit: Mittel (6/15)



### Wie kommt man dahin?

Die Wanderung beginnt im Dorf Abelgas de Luna in León, den von der AP-66 über die Ausfahrt 93 und dann über die CL-626 in Richtung Villablino erreichbar ist. Biege in Sena de Luna beim Campingplatz Río Luna links in die Calle Real ab und folge dieser nach Abelgas. Parke das Auto irgendwo in der Calle Real in Abelgas.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 42 53.359

Längengrad: W 5 58.656

