

91 - Grouse Mountain

Der Grouse Mountain ist ein Berg in Vancouver Nord und ist prominent von der Stadt sichtbar. Die Wanderung - über einen steilen Pfad mit Stufen über 800 Meter hinauf zum Grouse Mountain Lodge - ist äußerst beliebt bei den Vancouverites, als eine Art Fitnessstraining. Von der Spitze des Grouse Mountains haben wir einen schönen Blick auf Vancouver und die umliegenden Berg. Weil es nicht erlaubt ist über den Grouse Grind hinunter zu laufen, kehren die meiste Leute mit der Seilbahn zurück. Wir allerdings kehren über den viel weniger begangenen BCMC Trail zurück.

- Vom Parkplatz (1) lauf ein wenig zurück über die Straße am Informationszentrum entlang. Etwas weiter bei einem Gatter finden wir den Eingang des Grouse Grinds (2).
- Folge diesem Grouse Grind einfach hinauf über die vielen Stufen bis du mehr als 800 Meter höher ans Ende der Seilbahn und dem Grouse Mountain Lodge (3) gelangst. Geh hier auf die Treppe und dann rein. Geh danach an der Rückseite wieder raus. An der Rückseite der Hütte gibt es ein Pfad der an verschiedenen Aktivitäten entlang - wie die Lumberjack-Show, die Grizzly Lookout (4) und die Birds in Motion Show - weiter bis zum höchsten Punkt des Grouse Mountains führt.
- Gleich hinter dem Grizzly Lookout und Birds in Motion Show gibt es ist ein breiter Kiespfad (5), der uns zum höchsten Punkt des Grouse Mountains führt (6) und wo man die beste Aussicht auf Vancouver und die umliegende Berge hat.
- Folge derselben Route zurück zum Grouse Mountain Lodge (3), geh wieder rein und an der Vorderseite wieder mit der Treppe hinunter. Halte dich hier nach links bis zum Beginn des BCMC Trails (7).
- Am Beginn des BCMC Trails steht ein Schild, der anzeigt dass das Laufen auf diesem Pfad nicht zu empfehlen ist, aber es ist sicherlich erlaubt, gut markiert und gut zu tun.
- Ziemlich bald gelangen wir an eine Gabelung (8) wo wir nach rechts abbiegen, der Markierung folgend. Folge jetzt die ganze Zeit der Markierung: weiße und orange Dreiecke mit "BCMC".
- Nach einem langen Abstieg münden wir letztendlich wieder in den Grouse Grind (9), die wir bis zu Ende laufen (2) und dann zum Parkplatz zurücklaufen (1).

Informationsblatt

Dauer: 4:00 Std.

Länge: 11,0 km.

Wanderungstyp: Rundwanderung

Streckentyp: Waldpfade und Steige

Markierung: Dreiecke (BCMC trail)

Totaler Höhenunterschied: 950 m.

Höchster Punkt: 1.222 m.

Schwierigkeit: Mittel (4/15)



Wie kommt man dahin?

Von Vancouver nimm den Highway 1 zum Norden. In Vancouver Nord nimm die Ausfahrt 14 in Richtung Capilano Suspension Bridge / Grouse Mountain. Folge der Capilano Straße bis an der Capilano Suspension Bridge vorbei. Die Capilano Straße geht weiter über in die Nancy Greene Way, die auf den Parkplatz der Seilbahn des Grouse Mountains endet. Der Grouse Mountain ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Vancouver gut zu erreichen. Nimm von der Skytrain-Bahnhof Waterfront den Seabus nach Vancouver Nord. Von der Bushaltestelle auf der anderen Seite des Wassers fährt Bus 236, der die Grouse Mountain Seilbahn zum Endpunkt hat.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 49 22.339

Längengrad: W 123 5.294

