

189 - Alto da Pedrice und Poios Brancos

Während dieser äußerst abwechslungsreichen Wanderung von Penhas da Saúde besuchen wir verschiedene Gipfel der Serra da Estrela: Alto da Pedrice, Cascalvo, Poios Brancos und Curral do Vento. Die Gipfel haben alle einen unterschiedlichen Charakter und während der gesamten Wanderung haben wir eine interessante Perspektive auf die Serra da Estrela, weil wir direkt neben dem zentralen Teil des Gebirges wandern und Torre und Cantaro Magro in der Entfernung sehen.

- Vom Restaurant Estrela (1) gehen wir weiter geradeaus und ignorieren einige Nebenwege. Nach ungefähr fünf Minuten teilt sich der Feldweg (2) und wir halten uns rechts.
- Ungefähr fünf Minuten später, kurz vor einem Haus (3), biegen wir rechts auf einen breiten Pfad ab. Dieser Pfad biegt zuerst nach rechts und dann nach links ab. Nach einigen Minuten ignorieren wir einen kleinen Pfad auf der linken Seite (4) und folgen dem breiten Pfad mit der Kurve nach rechts.
- Ein bisschen weiter erreichen wir einen Pfad, der vor dem Damm liegt, wo wir links abbiegen (5). Wir folgen einem schmalen Pfad und kommen unter dem Damm an. Hier müssen wir einen Bach überqueren und den Weg auf der anderen Seite fortsetzen, wo wir wieder Meilensteine sehen.
- Der Pfad führt uns hinauf und hinter uns haben wir einen schönen Blick auf den Lago do Viriato. Schließlich erreichen wir einen breiten Pfad (6), wo wir links abbiegen, weiter aufwärts.
- Nach einigen Minuten kommen wir zu einer Kreuzung von Wegen (7) und biegen links ab. Nach fünfzehn Minuten nehmen wir den Pfad, der nach rechts abzweigt (8), angezeigt durch Meilensteine.
- Fünf Minuten später verschwindet der breite Pfad etwas (9) und wir halten uns rechts, wo wir Meilensteine sehen. Weiter rechts sehen wir einen großen Steinhäufen des Gipfels von Alto da Pedrice, auf den wir zugehen.
- Etwa zehn Minuten später erreichen wir den Gipfel von Alto da Pedrice (10). Da es sich um eine große flache Spitze handelt, hast du die beste Sicht, wenn du zu den Rändern gehst. Vom Gipfel gehen wir in Nord-Nordost-Richtung und folgen den Meilensteinen.
- Wir folgen den Meilensteinen durch das offene Feld über einen vagen, manchmal etwas überwucherten Pfad, bis wir nach etwa 20 Minuten einen breiten Pfad (11) erreichen, an dem wir links abbiegen.
- Nach ca. 5-10 Minuten erreichen wir die Kreuzung der Pfade, an der wir vorher waren (7) und biegen jetzt links ab. Fünf Minuten später erreichen wir einen breiten Pfad (12), wo wir links abbiegen. Ein paar Minuten später verlassen wir den breiten Pfad und biegen links ab, um zur Spitze vom Cascalvo zu gehen.
- Vom Cascalvo (14) gehen wir eine kurze Strecke zurück und dann nach links, um zurück zum breiten Pfad zu gehen, wo wir nach links abbiegen und weiter hinunter gehen. Nach ungefähr fünf Minuten (15) halten wir uns rechts und gehen zu einem Parkplatz. Schließlich erreichen wir eine Asphaltstraße (16), auf der wir geradeaus in Richtung der Asphaltstraße N-339 laufen.
- Nach fünf Minuten erreichen wir die N-339 (17), die wir überqueren, und biegen dann rechts ab, um eine Weile daran entlang zu laufen. Wir finden bald Meilensteine auf unserer linken Seite, die wir ignorieren und für eine kurze Zeit weiterlaufen, bis wir auf der linken Seite einen breiten Pfad finden (18), den wir betreten.
- Nach fünf Minuten teilt sich der Pfad (19) und wir halten uns rechts, mit Meilensteinen ausgezeichnet. Zu unserer Linken haben wir jetzt einen schönen Blick auf den Cantaro Magro und den zentralen Teil der Serra da Estrela. Nach 5-10 Minuten teilt sich der Pfad wieder (20) und wir biegen weiter rechts ab. Dieser Teil der Wanderung ist mit Meilensteinen und gelb-rot (PR-Route) markiert.
- Zehn Minuten später biegen wir links vom breiten Pfad auf den schmalen Pfad (21) ab, der zur Spitze des mit Meilensteinen markierten Poios Brancos führt. In zehn Minuten erreichen wir die Spitze des Poios Brancos (22), wo es wegen der Felsform leider nicht möglich ist, zum höchsten Punkt zu laufen.
- Vom Poios Brancos aus gehen wir in südöstlicher Richtung ohne Pfad, bis wir nach fünf Minuten einen breiten Pfad (23) erreichen, wo wir links abbiegen. Zehn Minuten später sehen wir rechts einen Pfad mit Meilensteinen (24). Wir bleiben hier jedoch auf dem breiten

Informationsblatt

Dauer: 4:45 Std.

Länge: 16,5 km.

Wanderungstyp: Rundwanderung

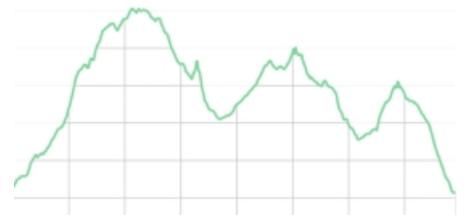
Streckentyp: Schotterwege, Pfade

Markierung: Meilensteine, gelb-rot (teilweise)

Totaler Höhenunterschied: 500 m.

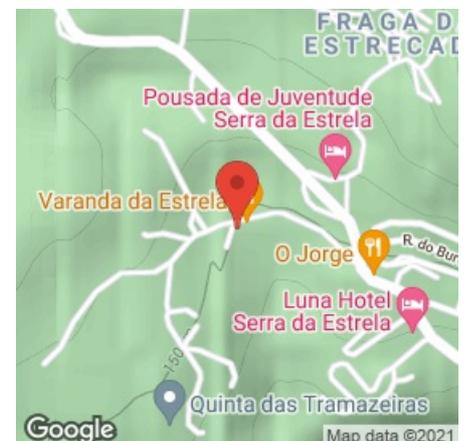
Höchster Punkt: 1.753 m.

Schwierigkeit: Mittel (4/15)



Wie kommt man dahin?

Die Wanderung beginnt in der Gemeinde Penhas da Saúde, die über die N-339 erreichbar ist. Die N-339 kann von Castelo Branco über Covilhã und von Guarda über die N-231 in der Nähe von Loriga erreicht werden. Aus der Richtung Covilhã biegen wir im Dorf 150 Meter hinter dem Hotel Luna links ab. Fahre etwa dreihundert Meter weiter bis zum Restaurant Estrela, wo wir das Auto parken.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 40 18.570

Längengrad: W 7 33.207

Pfad links.

- Nach mehr als 20 Minuten (25) bei einem großen Felsen biegen wir rechts auf einen Pfad ab, der mit Meilensteinen markiert ist. Über diesen Pfad erreichen wir in fünfzehn Minuten die Spitze vom Curral do Vento (26). Wir müssen eine Weile den Pfad suchen um zum Gipfel zu gelangen, aber am Ende ist es nicht schwierig.
- Es gibt mehrere Meilensteine ab dem Curral do Vento. Wir müssen einen Pfad finden, der nach Südwesten führt und dann nach Westen abbiegt. Auf diese Weise sehen wir den See Lago do Viriato wieder vor uns.
- Nach ca. 10 Minuten erreichen wir das Dorf Penhas da Saúde und gehen die Asphaltstraße entlang. Wir stoßen auf einen Parkplatz (27), auf dem wir geradeaus weiterlaufen. Ein bisschen weiter biegen wir rechts ab (29).
- Etwas später erreichen wir eine Asphaltstraße (30), die wir überqueren. Auf der anderen Straßenseite sehen wir links eine unbefestigte Straße. Wir nehmen jedoch einen kleinen Pfad direkt vor uns. Ein bisschen weiter erreichen wir eine Asphaltstraße, wo wir rechts abbiegen und zurück zum Restaurant Estrela (1) laufen.

