

17 - Die Angostura

Diese Wanderung fängt an ab Cotos, populär weil man ab hier die Peñalara, der höchste Gipfel von Madrid, besteigen kann. Wir gehen trotzdem in die andere Richtung, für eine Wanderung durch das hohe Tal von Lozoya und das Flussgebiet der Angostura und ihrer Nebenflüssen. Die Menge Wasser die durch dieses Gebiet fließt ist bemerkenswert für Madrid. Weil am Ende der Wanderung, wenn wir der Angostura folgen, den Pfad durch den Wald nicht stets einfach zu finden ist, endet die Wanderung ein bisschen schwieriger als sie am Anfang erschien.

- Ab dem Parkplatz (1) laufen wir zurück in die Richtung Puerto de Navacerrada. Darauf nehmen wir an der linken Seite der Straße nach Valdesquí (2).
- Wir laufen diesen Weg ab bis in einer Kurve mit einigen Parkplätzen und an der linken Seite ein mit einer Schranke abgeschlossener Pfad, das angezeigt wird als Jugendherberg el Pingarrón (3). Wir nehmen diesen Pfad.
- Bei der Jugendherberge (4) folgen wir der Biegung nach rechts hinunter.
- Dieser Pfad taumelt mit mehreren Biegungen hinunter bis wir an das Flüsschen der Arroyo de las Guaramillas gelangen (5), das wir über eines Brückchen überqueren. Über das Brücken hinüber halten wir uns nach links und fangen an mit einer kräftigen Steigung. Nach der Steigung über diesen Pfad nehmen wir die erste Abzweigung nach rechts (6).
- Dieser Pfad endet an die Arroyo las Cerradillas die wir über ein Brückchen überqueren (7). Danach ignorieren wir eine Abzweigung links und gehen bei der nächsten Gabelung rechts (8). Ein Stückchen weiter an einer Y-Gabelung halten wir uns wieder nach rechts (9).
- Wir gehen jetzt drei Mal über ein Brückchen. Nach dem dritten Brückchen halten wir uns nach links über einen breiteren Pfad (10) und danach bei der nächsten Y-Gabelung (11) gehen wir nach links weiter hinunter. Bei zwei Gabelungen kurz hintereinander gehen wir erst geradeaus und dann nach links; hier gehen wir also nicht über das Brückchen über die Angostura (12). Ab hier folgen wir wieder der Markierung der R.V.1.
- Weiter an einer Y-Gabelung (13) gehen wir nach links weiter hinunter. Nach zwei Brückchen gelangen wir an einen Weg den wir nach links weiter hinauf nehmen. Ignoriere einen Pfad der an der linken Seite hinunter geht (14) und ignoriere danach den Pfad nach rechts mit dem Wegweiser der R.P.6 (15).
- Danach bei einer Y-Gabelung auf einem offenen Raum ignorieren wir die Markierung der R.V.1 nach links und gehen wir nach rechts (16). Halte dich bei der nächsten Y-Gabelung nach links (17).
- Wir laufen jetzt parallel zur Angostura über einen breiten Pfad der nicht stets gut sichtbar ist. Ein bisschen weiter teilt der Pfad sich in mehrere Pfade. Hier ist es aufpassen das wir nicht hinunter laufen sondern an der linken Seite oben an den Felsen entlang gehen. Über diese Felsen hinüber gehen wir eben hinunter, in die Richtung des Flüsschens. Der Pfad läuft manchmal an der linken Seite, manchmal an der rechten Seite des Wassers. Wenn wir jedoch in der Nähe des Flüsschens bleiben, werden wir uns nicht verlaufen.
- Weiter verbessert der Pfad sich wieder und gelangen wir letztendlich wieder an das Brückchen des Anfangs der Wanderung (5). Jetzt gehen wir hier aber geradeaus, parallel zum Flüsschen, an der rechten Seite. Weiter halten wir uns nach rechts vom Flüsschen weg (18) und laufen durch das offene Feld in die Richtung NW bis wir an einen Weg gelangen (19). Hier biegen wir ab nach rechts und laufen über denselben Weg wie am Anfang der Wanderung zurück zum Parkplatz.

Informationsblatt

Dauer: 5:30 Std.

Länge: 21 km.

Wanderungstyp: Rundwanderung

Streckentyp: Schotterwege, Waldpfade

Markierung: Wegweiser R.V.1 (teilweise)

Totaler Höhenunterschied: 670 m.

Höchster Punkt: 1.842 m.

Schwierigkeit: Mittel (6/15)



Wie kommt man dahin?

Nimm ab Madrid die A6 Richtung La Coruña und nimm die Ausfahrt 39 Richtung Navacerrada. Folge der M-601 bis am Puerto de Navacerrada. Auf dem Puerto de Navacerrada biege ab nach rechts in die M-604 in der Richtung Cotos/Rascafría. In Cotos, kurz hinter der Abzweigung nach Valdesquí, liegt an der rechten Seite der Straße ein großer Parkplatz, wo die Wanderung anfängt.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 40 49.391

Längengrad: W 3 57.539

