

# 176 - Punta la Marmora

Punta la Marmora ist mit 1.834 Metern der höchste Punkt des Gennargentu-Nationalparks und der gesamten Insel Sardinien. Der Gipfel befindet sich etwas östlich des Inselzentrums und bietet bei gutem Wetter einen schönen Blick auf die gesamte Insel, die Küsten und das umliegende Mittelmeer. Der Gipfel ist über einen gut markierten Pfad problemlos zu erreichen.

- Geh am Rifugio S'Arena (1) vorbei auf den Schotterweg.
- Folge diesem Schotterweg eine halbe Stunde bis zu einer Gabelung (2), wo der Schotterweg nach rechts abbiegt. Wir biegen links auf einen schmaleren Pfad ab.
- Etwa 10 Minuten später erreichen wir einen Pass (3), wo wir uns links halten und der weiß-roten Markierung folgen.
- Etwa 50 Minuten später kommen wir wieder an einen Pass mit einem Pfosten (4), wo wir uns rechts halten, immer noch der weiß-roten Markierung und den Meilensteinen folgend.
- Über diesen Pfad erreichen wir nach einer halben Stunde den Gipfel von der Punta la Marmora (5). Vom Gipfel könntest du für schönere Ausblicke noch ein Stück über den Grat laufen (6), besonders wenn der Gipfel voller anderer Wanderer ist.
- Der Rückweg erfolgt über dieselbe Route.

## Informationsblatt

Dauer: 4:15 Std.

Länge: 15,0 km.

Wanderungstyp: Hin und zurück

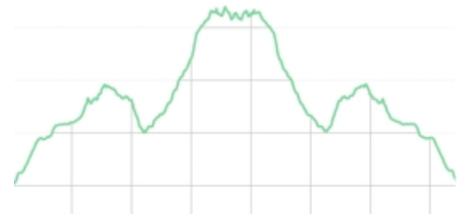
Streckentyp: Schotterwege, Steige

Markierung: Weiß-rot, Meilensteine

Totaler Höhenunterschied: 612 m.

Höchster Punkt: 1.839 m.

Schwierigkeit: Mittel (3/15)



## Wie kommt man dahin?

Die Wanderung beginnt bei der Berghütte Rifugio S'Arena. Von Nouro aus folge der SS389var / SS389 zum Süden in Richtung Fonni. Von Fonni aus folge der SP7 in Richtung Desulo und folge dieser Straße etwa 18 bis 19 Kilometer, bis du nach links zum "Rifugio Montano" und "S'Arena" abbiegen könntest. Folge dieser Straße etwa 4,5 Kilometer bis zu einer Gabelung, an der wir rechts abbiegen. Folge der Straße für weitere 1,5 Kilometer bis zur Berghütte, wo wir das Auto parken.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 40 01.147

Längengrad: E 9 16.719

