

# 182 - Peña Trevinca

Peña Trevinca ist der höchste Berg des Macizo de Trevinca im Galizisch-Leonischen Massiv. Der Gipfel liegt an der Grenze der Provinzen Zamora und Orense und ist mit 2.127 Metern der höchste Berg sowohl in der Provinz Zamora als auch in Galizien. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um den Gipfel zu erreichen, zum Beispiel von Galizien aus dem alten Skigebiet Trevinca oder von Zamora aus Porto, aber wir nehmen eine ziemlich lange Strecke von der Laguna de Los Peces in Zamora.

- Vom Parkplatz (1) gehe an der Schranke vorbei Richtung Lagune. Biege nach der Schranke links auf einen Pfad ab und geh nicht in Richtung Lagune.
- Nach etwa einer Stunde kommen wir an eine Gabelung mit Wegweisern (2), wo wir der GR-84 geradeaus folgen und beginnen abzusteigen. Etwas weiter teilt sich der Pfad und wir halten uns links.
- Wir folgen einfach dem mit weiß-rot, grün und Meilensteinen gut markierten Pfad und haben einen schönen Blick auf den Stausee Vega del Conde. Nach etwas weniger als einer Stunde ignorieren wir auch einen kleinen Pfad nach rechts und gehen einfach geradeaus und überqueren dann eine Brücke (3).
- Wenige Minuten später erreichen wir einen weiteren Pfad mit Wegweisern der GR-84 (4). Hier biegen wir rechts ab in Richtung "Senda de montaña a Peña Trevinca".
- Nach etwa einer Dreiviertelstunde beginnt der Steig anzusteigen (5) und wird schmaler und bewachsener. Der Steig wird steiler und technisch schwieriger, ist aber für Wanderer gut machbar. Es ist überall hervorragend markiert, hauptsächlich mit Meilensteinen.
- Auf diese Weise erreichen wir schließlich in weniger als vier Stunden den Gipfel der Peña Trevinca (6).
- Der Rückweg erfolgt über dieselbe Route.

## Informationsblatt

Dauer: 7:15 Std.

Länge: 24,0 km.

Wanderungstyp: Hin und zurück

Streckentyp: Steige

Markierung: Weiß-rot, grün, Meilensteine

Totaler Höhenunterschied: 1.080 m.

Höchster Punkt: 2.125 m.

Schwierigkeit: Schwer (7/15)



## Wie kommt man dahin?

Von Puebla de Sanabria oder der A-52 folge der ZA-104 in Richtung Galende. Biege etwa 2,5 Kilometer nach Galende rechts auf die ZA-103 in Richtung San Martín de Castañeda und Laguna de los Peces ab. Folge der ZA-103 bis zur Lagune, bis die Asphaltstraße endet. Hier gibt es einen großen Parkplatz.



GPS-Koordinaten:

Breitengrad: N 42 10.143

Längengrad: W 6 44.096

