

48 - Pico Regajo

Tijdens deze wandeling klimmen we naar de Pico Regajo, een top van 1.831 meter nabij het dorpje Garganta de los Montes in de Sierra Norte de Madrid. De Pico Regajo ligt vlak achter de zeer rotsachtige Sierra de la Cabrera, waardoor we er een zeer fraai uitzicht op hebben. In het noordwesten kunnen we het stuwmeer van Ríosequillo zien liggen. De terugweg is een vrij steile afdaling, met name het stuk waarop we via een brandgang afdalen, dus het gebruik van stokken is hier sterk aan te raden.

- Vanaf het gemeentehuis van Garganta de los Montes (1) lopen we naar beneden en gaan we linksaf in de Calle San Isidro. Vervolgens rechts in de Calle Rosario, voorbij de Calle del Príncipe. Aan het einde (2) gaan we rechts, het bordje richting “Ermita de Nuestra Señora de los Prados” volgend.
- Aan het einde van dit pad gaan we links (3), weer het bordje naar de Ermita volgend. We blijven nu geruime tijd op dit pad lopen en negeren diverse zijpaden. Na zo’n anderhalve kilometer (4) volgen we het bordje naar de Ermita naar links over een wildrooster.
- We gaan nu over een stroompje heen. Het pad naar de Ermita gaat rechtdoor, wij gaan echter rechtsaf bij de eerste gelegenheid (5). We komen nu langs een klein stuwmeer waar we rechtdoor lopen, waarmee we uitkomen op een pad dat gemarkeerd is met gele pijlen.
- Verderop bij een splitsing (6) gaan we links, de gele pijlen volgend. We volgen dit pad nu tot aan een hek waar we doorheen gaan en direct achter dit hek bij de splitsing gaan we rechts (7).
- We volgen nu dit brede bospad en negeren diverse afslagen tot we op zo’n 1.550 meter hoogte op een T-splitsing (8) uitkomen. Hier gaan we rechtsaf. Verderop op zo’n 1.600 meter hoogte ligt er rechts een splitsing (9), wij gaan echter links en blijven op het brede pad lopen verder omhoog.
- Op zo’n 1.650 meter hoogte komen we uit op een Y-splitsing (10) waar we rechts aan houden, verder omhoog op hetzelfde pad.
- Op zo’n 1.700 meter houdt het brede pad op en gaan we rechtdoor over een smal paadje tussen de stenen door, met voor ons de top van de Mondalindo. We blijven een tijdje op dit paadje lopen tot het steeds minder zichtbaar wordt (11). Dan gaan we linksaf omhoog tegen de helling op, zonder pad, tot we op zo’n 1.800 meter hoogte bij een partij rotsen uitkomen. Als je goed kijkt, kom je nu weer een paadje tegen dat we naar links volgen (12).
- Voor ons zien we nu een aantal telecommasten die net voor de top van de Pico Regajo staan. Voorbij deze masten komen we uiteindelijk uit op de Pico Regajo (13). Links hiervan ligt iets lager een pad, waar we naar toe afdalen en vervolgens rechtsaf slaan.
- Dit pad wordt gaandeweg comfortabeler en draait uiteindelijk naar links (14). We maken nu een stevige daling. Aan het einde komen we uit op een T-splitsing (15) waar we rechtsaf slaan.
- We komen na een stuk dalen uit op een ander pad (16) waar we linksaf slaan. Het is ook mogelijk om bij (14) rechtdoor te gaan waardoor je via een steilere afdaling bij (16) uitkomt.
- We volgen dit pad nu tot aan steile afdaling via een brandgang links (17). Aan het einde van deze brandgang (18) gaan we rechts, tot we bij een splitsing komen (19). Hier gaan we links. Iets verderop is het even opletten. Rechts van ons loopt een stenen muur (20) met daaraan evenwijdig een smal paadje dat we op moeten, dat in eerste instantie niet goed zichtbaar is.
- Dit pad volgen we nu geruime tijd rechtdoor en negeren een zijpad links (21). Verderop waar de paden zich splitsen houden we rechts, waarna we via een smal pad dat aan beide kanten omheind is uitkomen op een weg (22). Hier slaan we we rechtsaf en volgen deze weg rechtdoor tot we weer in Garganta de los Montes uitkomen.

De Feiten

Duur: 4:30 uur
 Lengte: 15,7 km.
 Type wandeling: Rondwandeling
 Type pad: Bos- en bergpaden
 Markering: Geen
 Totale hoogteverschil: 733 m.
 Hoogste punt: 1.831 m.
 Moeilijkheid: Middel (5/15)



Hoe kom je er?

Neem vanaf Madrid de A1 naar Burgos en vervolgens afrit 69 naar de M-604, richting Rascafría/ Lozoya. Neem voorbij km. 6 de afslag links naar Garganta de los Montes. Volg deze weg nu tot in Garganta en parkeer de auto in de buurt van de kerk.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 55.314
 Longitude: W 3 41.168

