

106 - Cabeza Lijar

Deze wandeling vanuit San Rafael voert naar Cabeza Lijar, een top met een uitkijkpunt dat gebouwd is op een oude bunker uit de Spaanse Burgeroorlog. Vanaf deze top hebben we een prachtig uitzicht op de drie provincies die hier samenkomen: Madrid, Ávila en Segovia. Op de weg naar terug naar San Rafael volgen we de loop van het riviertje Arroyo Mayor.

- We lopen een klein stukje verder over de weg waar we de auto geparkeerd hebben (1) en gaan bij de eerste gelegenheid linksaf (2), over een bruggetje over de Arroyo Mayor heen. Aan de andere kant van deze brug nemen we het pad rechts.
- Iets verderop lijken de paden zich te splitsen, maar zowel het pad links als rechts komen verderop uit bij een groen hek waar we doorheen gaan (3). Achter dit hek gaan we rechts en lopen we tussen twee stenen muurtjes in.
- Een eindje verderop houdt het muurtje aan onze linkerhand op en kun je iets verderop linksaf over het water heen (4). Ga hier echter nog niet links maar blijf aan de rechterkant van het water lopen tot verderop het pad naar links draait en nu wel over het water gaat (5).
- Via dit pad beginnen we te stijgen. Als we net boven de 1.400 meter zijn houden we op een splitsing (6) eerst links aan en gaan we snel daarna rechts/rechtdoor.
- Via dit pad komen we uit op een breed pad waar we rechtsaf gaan (7). Volg op dit pad de oranje stippen op de bomen en de stenen.
- We blijven de oranje stippen volgen, houden dus bij een splitsing verderop links aan en dalen vervolgens naar het stroompje Arroyo de la Gasca (8). We gaan over het stroompje heen en aan de andere kant direct rechts en lopen in eerste instantie evenwijdig aan dit stroompje weer omhoog, de oranje stippen volgende.
- We komen uiteindelijk op de Collado de Legasca (9). Ga hier nog voor het muurtje rechtsaf (ga dus niet door het hek heen de onverharde weg op) en volg de wit-rode markering van de GR-10.
- Via dit pad bereiken we uiteindelijk de Cabeza Lijar (10). Vanaf de top volgen we de wit-rode markering naar beneden tot we de onverharde weg bereiken (11). Hier gaan we rechts en dalen we een tijdje via de weg tot we iets boven de 1.600 meter uitkomen op de Collado Hornillo (12).
- Hier liggen diverse paden. We nemen het meest rechtse pad en gaan nog voor de slagboom op de onverharde weg linksaf (13) de GR-88 op. We volgen de wit-rode markering van deze GR naar beneden en volgen zo de loop van de Arroyo Mayor.
- We kruisen een breed pad (14) en volgen de wit-rode markering rechtdoor. Verderop bij een Y-splitsing volgen we weer de wit-rode markering, gaan links en verderop bij een splitsing houden we ook weer links aan en gaan we over het water heen, nog steeds de wit-rode markering volgende.
- We lopen nu met de Arroyo Mayor aan onze rechterhand over een breed stenen pad verder naar beneden, nog steeds wit-rood gemarkeerd. Verderop gaan we door een hekje en lopen verder tot we bij een pand met een grote muur eromheen uitkomen (Cerca de Las Monjas) (15). Hier lopen we evenwijdig aan de muur, gaan door een hek heen en lopen nog een stukje verder tot we uitkomen op een asfaltweg waar we rechtsaf slaan (16).
- Deze weg lopen we uit tot we weer bij de auto (1) uitkomen.

De Feiten

Duur: 3:30 uur

Lengte: 11,5 km.

Type wandeling: Rondwandeling

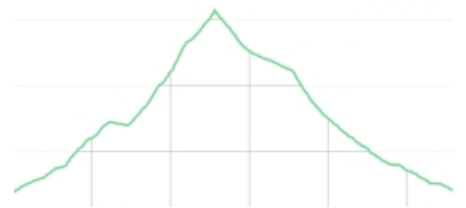
Type pad: Onverharde weg, bos- en bergpaden

Markering: Wit-rood, oranje stippen (grotendeels)

Totale hoogteverschil: 589 m.

Hoogste punt: 1.822 m.

Moeilijkheid: Makkelijk (1/15)



Hoe kom je er?

Neem vanuit Madrid op de A6 afslag 56 richting de Puerto (N-VI). Volg de N-VI over de Alto de León / Puerto de Guadarrama heen tot je San Rafael bereikt. Ga zodra je het plaatsnaambordje voorbij rijdt de eerste weg direct links en parkeer hier ergens de auto. Vanuit de provincie Segovia is San Rafael eenvoudig te bereiken via de N-VI.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 41.832

Longitude: W 4 10.396

