

91 - Grouse Mountain

De Grouse Mountain is een berg die ligt in Noord Vancouver en die prominent zichtbaar is vanuit de stad. De wandeling - die via een steil pad met treden meer dan 800 meter omhoog voert naar de Grouse Mountain Lodge - is uitermate populair onder de Vancouverites, als een soort fitness workout. Vanaf de top van de Grouse Mountain hebben we een prachtig uitzicht over Vancouver en de omliggende bergen. Omdat het niet toegestaan is de Grouse Grind naar beneden te lopen, gaan de meeste mensen terug met de kabelbaan. Wij wandelen echter terug via de veel minder bewandelde BCMC trail.

- Loop vanaf het parkeerterrein (1) een stukje terug over de weg langs het informatiecentrum. Iets verderop vind je bij een hek en bord de ingang van de Grouse Grind (2).
- Volg deze Grouse Grind eenvoudigweg omhoog via de vele treden tot je meer dan 800 meter hoger uitkomt bij het einde van de kabelbaan en de Grouse Mountain Lodge (3). Ga hier met de trap naar boven en vervolgens naar binnen. Ga vervolgens aan de achterkant weer naar buiten. Aan de achterkant van de lodge ligt er een pad dat langs diverse activiteiten - zoals de Lumberjack show, de Grizzly Lookout (4) en de Birds in Motion show - verder voert naar het hoogste punt van de Grouse Mountain.
- Iets voorbij de Grizzly Lookout en de Birds in Motion show ligt een breed grindpad (5) dat ons naar het hoogste punt van de Grouse Mountain (6) voert en waar je het beste uitzicht over Vancouver en de omringende bergen hebt.
- Volg de dezelfde route terug naar de Grouse Mountain Lodge (3), ga weer naar binnen en aan de voorkant weer met de trap naar beneden. Hou hier nu links aan tot je bij het begin van de BCMC trail (7) komt.
- Aan het begin van de BCMC trail staat een bord dat het wandelen op dit pad niet aanbevolen wordt, maar het is in ieder geval wel toegestaan, goed gemarkeerd en goed te doen.
- Al vrij snel komen we bij een splitsing (8) waar we rechts aanhouden, de markering volgend. Volg nu de hele tijd de markering: de witte en oranje driehoekjes met "BCMC".
- Na een lange afdaling komen we uiteindelijk weer uit op de Grouse Grind (9) die we uitlopen tot aan het einde van het pad (2) en vervolgens naar het parkeerterrein (1).

De Feiten

Duur: 4:00 uur

Lengte: 11,0 km.

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Bos- en bergpaden

Markering: Driehoekjes (BCMC trail)

Totale hoogteverschil: 950 m.

Hoogste punt: 1.222 m.

Moeilijkheid: Middel (4/15)



Hoe kom je er?

Neem vanuit Vancouver Highway 1 richting het noorden. Neem in Noord Vancouver afslag 14 richting Capilano Suspension Bridge / Grouse Mountain. Blijf de Capilano Road volgen tot voorbij de Capilano Suspension Bridge. De Capilano Road gaat verder over in de Nancy Greene Way, die eindigt bij het parkeerterrein van de kabelbaan van de Grouse Mountain. De Grouse Mountain is ook goed met het openbaar vervoer te bereiken vanuit Vancouver. Neem vanaf het Skytrain station Waterfront de Seabus naar Noord Vancouver. Vanaf het busstation aan de andere kant van het water rijdt bus 236, met als eindpunt de Grouse Mountain kabelbaan.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 49 22.339

Longitude: W 123 5.294

